

Décembre 2011

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong	2	3 9:30 - 16:00 Le vrai sens de la méditation – année 2 <u>Pas de transmission</u>	4 19:00 – 21:00 Tsok Guru Rinpoché
5 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	6	7 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	8 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong	9	10 9:30 - 16:00 Rassemblement Sangha	11 9:30 - 14:00 Cours : le Lodjong
12 Pas de cours ce soir	13	14 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	15	16	17	18
19 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	20 19:00 – 21:00 Tsok Dakini (chez soi)	21	22	23	24	25 Noël
26	27	28	29	30	31	

Janvier 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>9</p> <p>19:00 - 21:00</p> <p>Programme Parallèle 6è année</p>	<p>10</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Le vrai sens de la méditation – Shamata sans support – Ouvert à tous</p>	<p>11</p> <p>19:00 - 20:30</p> <p>Méditation Ouvert à tous</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>9:30 - 16:00</p> <p>Rassemblement Sangha</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>19:00 - 21:00</p> <p>Programme Parallèle 6è année</p>	<p>17</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Le vrai sens de la méditation – Shamata sans support</p>	<p>18</p> <p>19:00 - 20:30</p> <p>Méditation Ouvert à tous</p> <p><u>Tsok Dakini (chez soi)</u></p>	<p>19</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Cours : le Lodjong Séance 11</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>9:30 - 16:00</p> <p>Cours :Tonglen</p>	<p>22</p>
<p>23</p> <p>19:00 - 21:00</p> <p>Programme Parallèle 6è année</p>	<p>24</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Le vrai sens de la méditation – Shamata sans support</p>	<p>25</p> <p>19:00 - 20:30</p> <p>Méditation Ouvert à tous</p>	<p>26</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Cours : le Lodjong Séance 12</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>9:30 - 16:00</p> <p>Transmission de retraite Vajrayana</p>	<p>29</p>
<p>30</p> <p>19:00 - 21:00</p> <p>Programme Parallèle 6è année</p>	<p>31</p> <p>19:30 - 21:30</p> <p>Le vrai sens de la méditation – Shamata sans support</p>					

Février 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	2 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong Séance 13 <u>Tsok Guru Rinpoché</u> (chez soi)	3	4	5 9:30 - 16:00 Cours : le Lodjong Séances 11, 12, 13
6 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	7 19:30 - 21:30 Le vrai sens de la méditation – Shamata sans support	8 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	9 Pas de cours ce soir	10	11 9:30 - 16:00 Rassemblement Sangha	12
13 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	14 Pas de cours ce soir	15 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	16 Pas de cours ce soir	17 19:00 - 21:30 <u>Tsok Dakini</u>	18 9:30 - 16:30 Olivier Raurich : Guérison de l'être...	19 9:30 - 14:00 Olivier Raurich : Guérison de l'être...
20 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année Gutor	21 Pas de cours ce soir	22 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous Losar	23 19:00 - 21:30 Formation avec Olivier Raurich	24	25 9:30 - 16:30 Olivier Raurich : La Base	26
27 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	28 Pas de cours ce soir	29 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous				

Mars 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 19:00 - 21:30 Olivier Raurich : Relation au maître et Guru Yoga	2	3 9:30 - 16:30 Olivier Raurich : Relation au maître et Guru Yoga 17:00 <u>Tsok Guru Rinpoché</u>	4 9:30 - 16:00 Transmission de retraite Vajrayana
5 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	6 19:30 - 21:30 Le vrai sens de la méditation – Amour- Tendresse Ouvert à tous	7 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	8 Pas de cours ce soir Chotrul Düchen	9	10 9:30 - 16:00 Rassemblement Sangha Assemblées annuelles Rigpa Québec et Rigpa Canada	11
12 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	13 19:30 - 21:30 Le vrai sens de la méditation – Amour- Tendresse	14 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	15 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong Séance 14	16	17 19:00 - 21:30 <u>Tsok Dakini</u>	18
19 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	20 19:30 - 21:30 Le vrai sens de la méditation – Amour- Tendresse	21 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	22 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong Séance 15	23	24 9:30 - 16:00 Transmission de retraite Vajrayana	25
26 19:00 - 21:00 Programme Parallèle 6è année	27 19:30 - 21:30 Le vrai sens de la méditation – Amour- Tendresse	28 19:00 - 20:30 Méditation Ouvert à tous	29 19:30 - 21:30 Cours : le Lodjong Séance 16	30	31	