



◀ Décembre		<b>Janvier 2024</b>					Février ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
1	2	3	4	5	6 <b>Journée des Dakinis</b>	7 9:00 – 11:00 <b>Shédra</b> série DB s3 en ligne seulement	
8 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	9 19:00 – 21:00 <b>Shédra</b> série DB s3 en ligne seulement	10 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:00 – 21:00 <b>Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort</b> en ligne seulement	11 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45 <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour	12 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	13	14	
15 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  13:30 – 15:30 <b>Shédra</b> série PC s4 sur Prajna seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	16	17 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché et Le Chemin de la Grande perfection</b> en ligne seulement	18	19 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	20 9:30... <b>Journée sangha</b>  <b>Le Chemin de de la Grande perfection : principes et clés</b>  <b>Journée de Guru Rinpoché</b>	21	
22 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	23	24 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:00 – 21:00 <b>Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort</b> en ligne seulement	25 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45 <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour  14:00 – 16:00 <b>Shédra</b> série DB s4 en ligne seulement	26 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	27 9:00 – 12:00 <b>Étude dzogchen</b>	28 9:00 – 11:00 <b>Shédra</b> série DB s4 en ligne seulement	
29 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	30 19:00 – 21:00 <b>Shédra</b> série DB s4 en ligne seulement	31 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché et Le Chemin de la Grande perfection</b> en ligne seulement					

Février 2024						
◀ Janvier						Mars ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	3	4
5 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement  <b>Journée des Dakinis</b>	6	7 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:00 – 21:00 <b>Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort</b> en ligne seulement	8 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45  <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour	9 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	10   <b>LOSAR</b> 	11
12 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  13:30 – 15:30 <b>Shédra</b> série PC s5 sur Prajna seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	13	14 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché</b> et <i>Le Chemin de la Grande perfection</i> en ligne seulement	15	16 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	17 9:30 – 12:30 <b>Journée sangha</b>  <b>Le Chemin de de la Grande perfection :</b> principes et clés  13:30 – 16:30 <b>Calme et claire</b> une retraite méditative ouverte	18 9:30 – 16:30 <b>Calme et claire</b> une retraite méditative ouverte
19 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  9:30 – 16:30 <b>Calme et claire</b> une retraite méditative ouverte  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement  <b>Journée de Guru Rinpoché</b>	20 9:30 – 16:30 <b>Calme et claire</b> une retraite méditative ouverte	21 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  9:30 – 16:30 <b>Calme et claire</b> une retraite méditative ouverte  19:00 – 21:00 <b>Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort</b> en ligne seulement	22 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45  <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour	23 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	24 9:00 – 12:00 <b>Étude dzogchen</b>  <b>Chötrul düchen</b>	25
26 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  13:30 – 15:30 <b>Shédra</b> série PC s6 sur Prajna seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	27	28 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché</b> et <i>Le Chemin de la Grande perfection</i> en ligne seulement	29 14:00 – 16:00 <b>Shédra</b> série DB s5 en ligne seulement			

◀ Février		Mars 2024					Avril ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				1 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	2	3 9:00 – 11:00 Shédra série DB s5 en ligne seulement	
4 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	5 19:00 – 21:00 Shédra série DB s5 en ligne seulement  Journée des Dakinis	6 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:00 – 21:00 Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort en ligne seulement	7	8 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	9	10 9:30... Journée sangha  Le Chemin de de la Grande perfection : principes et clés	
11 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  12:30 – 14:30 Shédra série PC s7 sur Prajna seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	12	13 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant Patrul Rinpoché et Le Chemin de la Grande perfection en ligne seulement	14 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45  Contemplations en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour  13:00 – 15:00 Shédra série DB s6 en ligne seulement	15 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	16	17 9:00 – 11:00 Shédra série DB s6 en ligne seulement	
18 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	19 19:00 – 21:00 Shédra série DB s6 en ligne seulement  Journée de Guru Rinpoché	20 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:00 – 21:00 Le Livre tibétain ... de la vie et ... de la mort en ligne seulement	21	22 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	23 9:00 – 12:00 Étude dzogchen	24	
25 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	26	27 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  19:30 – 21h00 « Nos rencontres ngöndro » en suivant Patrul Rinpoché et Le Chemin de la Grande perfection en ligne seulement	28 7:30 – 8:00 10:00 – 10:30 16:00 – 16:45  Contemplations en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour	29 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	30	31	

Avril 2024						
◀ Mars						Mai ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>1</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>2</b>	<b>3</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:00 – 21:00</b> <b>Le Livre tibétain</b> <b>... de la vie et</b> <b>... de la mort</b> en ligne seulement	<b>4</b>  <b>Journée</b> <b>des Dakinis</b>	<b>5</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>9</b>	<b>10</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 21h00</b> « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché</b> <b>et Le Chemin de</b> <b>la Grande</b> <b>perfection</b> en ligne seulement	<b>11</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>10:00 – 10:30</b> <b>16:00 – 16:45</b>  <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour	<b>12</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>13</b> <b>9:30...</b> <b>Journée sangha</b>  <b>Le Chemin de</b> <b>de la Grande</b> <b>perfection :</b> <b>principes et clés</b>  sangha RC – HÔTE en direct	<b>14</b>
<b>15</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>13:30 – 15:30</b> <b>Shédra</b> <b>série PC s8</b> sur Prajna seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>16</b>	<b>17</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:00 – 21:00</b> <b>Le Livre tibétain</b> <b>... de la vie et</b> <b>... de la mort</b> en ligne seulement	<b>18</b>  <b>Journée de</b> <b>Guru Rinpoché</b>	<b>19</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>20</b> <b>9:00 – 12:00</b> <b>Étude dzogchen</b>	<b>21</b>
<b>22</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>23</b>	<b>24</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 21h00</b> « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché</b> <b>et Le Chemin de</b> <b>la Grande</b> <b>perfection</b> en ligne seulement	<b>25</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>10:00 – 10:30</b> <b>16:00 – 16:45</b>  <b>Contemplations</b> en ligne seulement  trois séances... à prendre à... l'unité ou dans... le cadre d'une... retraite d'un jour  <b>14:00 – 16:00</b> <b>Shédra</b> <b>série DB s7</b> en ligne seulement	<b>26</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>27</b> <b>9:30 – 16:00</b> <b>Choisir...</b> <b>la compassion</b>  <b>Ouvert à tous</b>	<b>28</b> <b>9:30 – 15:00</b> <b>Choisir...</b> <b>la compassion</b>  <b>Ouvert à tous</b>
<b>29</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>13:30 – 15:30</b> <b>Shédra</b> <b>série PC s9</b> sur Prajna seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>30</b> <b>19:00 – 21:00</b> <b>Shédra</b> <b>série DB s7</b> en ligne seulement					

Mai 2024						
◀ Avril						Jun ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<b>1</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:00 – 21:00</b> <b>Le Livre tibétain</b> ... de la vie et ... de la mort en ligne seulement	<b>2</b>	<b>3</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>Journée</b> <b>des Dakinis</b>	<b>4</b>	<b>5</b> <b>9:00 – 11:00</b> <b>Shédra</b> <b>série DB s7</b> en ligne seulement
<b>6</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>7</b>	<b>8</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 21h00</b> « Nos rencontres ngöndro » en suivant <b>Patrul Rinpoché</b> et <i>Le Chemin de</i> <i>la Grande</i> <i>perfection</i> en ligne seulement	<b>9</b>	<b>10</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>13:30 – 15:30</b> <b>Shédra</b> <b>série PC s10</b> sur Prajna seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>14</b>	<b>15</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>16</b>	<b>17</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>18</b> <b>9:30...</b> <b>Journée sangha</b>  <b>Le Chemin de</b> <b>de la Grande</b> <b>perfection :</b> <b>principes et clés</b>  <b>Journée de</b> <b>Guru Rinpoché</b>	<b>19</b>
<b>20</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>21</b>	<b>22</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>23</b> <b>Saga Dawa</b> <b>düchen</b>	<b>24</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>25</b> <b>9:00 – 12:00</b> <b>Étude dzogchen</b>	<b>26</b>
<b>27</b> <b>7:30 – 8:00</b> <b>18:45 – 19:15</b> Méditation en ligne seulement  <b>19:30 – 20:15</b> Riwo Sangchö et + en ligne seulement	<b>28</b>	<b>29</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement	<b>30</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Shédra</b> <b>série DB s8</b> en ligne seulement	<b>31</b> <b>7:30 – 8:00</b> Méditation en ligne seulement		

Juin 2024						
◀ Mai						Juillet ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 9:00 – 11:00 Shédra série DB s8 en ligne seulement  <b>Journée des Dakinis</b>
3 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	4  19:00 – 21:00 Shédra série DB s8 en ligne seulement	5 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	6	7 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  <b>Saga Dawa</b> du 7 juin au 5 juillet	8	9
10 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	11	12 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	13 14:00 – 16:00 Shédra série DB s9 en ligne seulement	14 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	15 9:30... Journée sangha  Le Chemin de de la Grande perfection : principes et clés	16 9:00 – 11:00 Shédra série DB s9 en ligne seulement  9:30 – 16:30 <b>Calme et claire une retraite intensive de méditation</b>  Ouvverte à tous – sous réserve  <b>Journée de Guru Rinpoché</b>
17 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  9:30 – 16:30 <b>Calme et claire une retraite intensive de méditation</b>  Ouvverte à tous – sous réserve  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	18 9:30 – 16:30 <b>Calme et claire une retraite intensive de méditation</b>  Ouvverte à tous – sous réserve  19:00 – 21:00 Shédra série DB s9 en ligne seulement	19 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement  9:30 – 16:30 <b>Calme et claire une retraite intensive de méditation</b>  Ouvverte à tous – sous réserve	20	21 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	22 9:00 – 12:00 Étude dzogchen	23
24 7:30 – 8:00 18:45 – 19:15 Méditation en ligne seulement  19:30 – 20:15 Riwo Sangchö et + en ligne seulement	25	26 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	27	28 7:30 – 8:00 Méditation en ligne seulement	29	30



Juillet 2024						
◀ Juin						Août ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7



LÉRAB LING







**DZOGCHEN BEARA**



Août 2024						
◀ Juillet						Septembre ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	31	



Septembre 2024						
◀ Août						Octobre ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 de 16:30 à... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	14 ... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	15 ... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve
16 ... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	17 ... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	18 ... <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	19 à 13:30 <b>Calme et claire</b> retraite méditative intensive hors quotidien  Ouvverte à tous – sous réserve	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

<span>◀</span> <b>Septembre</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>Octobre 2024</b></span> <span style="float: right;">Novembre <span>▶</span></span>						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre 2024						
◀ Octobre						Décembre ▶
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

<span>◀ Novembre</span> <span style="float: right;">Janvier ▶</span>						
<b>Décembre 2024</b>						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					